

## Un travail d'EQUIPE !

Votre Médecin traitant est au cœur de ce programme et sera informé tout au long de votre parcours.

Il vous sera demandé de répondre à un certain nombre de questionnaires. Toute l'équipe est consciente qu'ils sont nombreux, mais cela ne doit pas vous décourager !! Bien au contraire, tout ceci est mis en place pour **VOUS** afin d'évaluer vos connaissances sur votre maladie et votre niveau de qualité de vie. Ainsi, les différents professionnels de RéDOCThionis pourront vous aider à améliorer votre bien-être quotidien.

N'oubliez pas, nous sommes les éléments d'un seul et même assemblage.



## ESPACE ATELIERS

Les ateliers se déroulent dans les locaux de *Gérontonord*

« Villa Roland »

A côté des pompiers et de l'hôpital « Le Kem »

94 rte de Guentrange à Thionville

Numéro unique

03 82 82 72 57

du lundi au jeudi

de 9h à 11h30



Programme financé  
par l'ARS Lorraine

## PROGRAMME D'EDUCATION THERAPEUTIQUE



## Programme RéDOCThionis

Programme d'éducation thérapeutique pour les patients atteints de Diabète, d'Obésité, maladies Cardiovasculaires de la région Thionilloise

## RESEAU TERRITORIAL DE SANTE

Réseau Gérontologique de  
**Géronto**

**Nord**  
Moselle Nord

# Programme RéDOCThionis

Programme d'éducation thérapeutique pour les patients atteints de Diabète, d'Obésité, maladies Cardiovasculaires de la région Thionvilloise

## L' EDUCATION THERAPEUTIQUE

### Qu'est ce que c'est ?

C'est un processus qui permet d'acquérir les connaissances et compétences dont vous avez besoin pour **mieux prendre en charge votre maladie au quotidien**, et donc améliorer votre qualité de vie.



Le programme RéDOCThionis s'adresse aux patients atteints de **Diabète, d'Obésité et de maladies Cardiovasculaires** résidant à Thionville et ses environs.

Je sais que RéDOCThionis répondra à mes questions



### Vous êtes patient :

### comment accéder à ce programme ?

1. **Prenez contact** avec l'équipe du programme via le numéro de téléphone au dos.
2. En fonction de votre pathologie, l'équipe soignante se déplacera à votre domicile pour établir un **diagnostic éducatif** et vous proposera un **programme personnalisé**.
3. Ce programme personnalisé vous permet de participer à des **ateliers adaptés** à votre état de santé et en fonction de votre maladie.
4. L'accès à ce programme est **gratuit** (financé par l'Agence Régionale de Santé Lorraine ARS)



Programme financé  
par l'ARS Lorraine

### Les ateliers:

- Atelier **Lutte et maîtrise des facteurs de risques cardiovasculaires** (pour tous les patients)
- Atelier **Insuffisance cardiaque**
- Atelier **Diététique**
- Atelier **Diabète**
- Atelier **Post-partum et risque de maladies métaboliques**
- Atelier **Mon traitement par injection** (pour les patients diabétiques)
- Atelier pour **E-Système Flash d'auto-surveillance du glucose interstitiel** (FreeStyle Libre)
- Atelier **Podologie** (pour les patients diabétiques)
- Atelier **Obésité**, suivi de séances individuelles de coaching avec un psychologue (facultatif)
- Atelier **Cuisine pédagogique**
- Atelier **Insuffisance rénale** (dans le cadre d'une maladie métabolique)
- Atelier **Reprise de l'activité physique**
- Atelier **Gestion du stress au quotidien**
- Atelier **Parfaire mes connaissances**



En fonction du type d'ateliers, vous bénéficierez également de séances individuelles.